

知らないうちに進行する 動脈硬化

～血管を守るために、今出来ること～

動脈硬化を引き起こす

高血圧

加齢

肥満



過度の飲酒

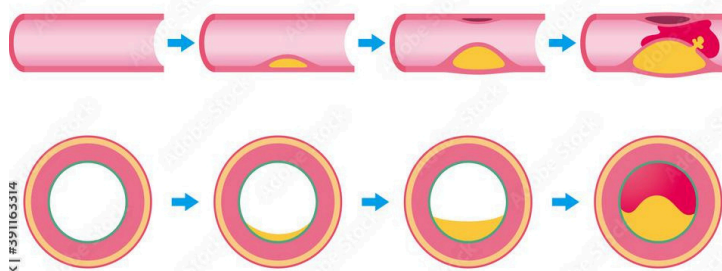
高血糖

喫煙

高LDL



血管はこう変わる



無自覚で潜在的に進行します

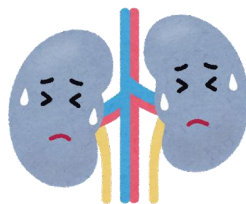
動脈硬化が進むと・・・臓器にも障害が！



脳出血
脳梗塞



狭心症
心筋梗塞



腎硬化症
腎不全



末梢動脈疾患

Point !

危険因子が重なると
血管障害による合併症
の危険度が急激に高ま
ります

